**INFORMACJA DOTYCZĄCA OBOZU W ZAKOPANEM – 18-25.08.2018**

Lista rzeczy potrzebnych na obóz:

- bielizna na każdy dzień + mały zapaz ( ze 2 par grubych skarpet )

- t-shirty na każdy dzień + mały zapas

- długie spodnie, krótkie spodenki

- coś ciepłego w razie niepogody

- dres do ćwiczeń

- strój kąpielowy ( na treningi )

- strój do ćwiczeń na lądzie – rozgrzewka na basenie

- wygodne buty do chodzenia + buty do ćwiczeń, biegania

- klapki na basen

- kurtka przeciwdeszczowa + ciepła czapka

- czapka przeciwsłoneczna/ chusta

- piżama

- kosmetyki do codziennej higieny

- ręczniki: 2-3 kąpielowe i 1 mały

- mały plecak na wycieczki w góry

- bidon

**- KOSZULKA KLUBOWA I DRES KLUBOWY**

**KIESZONKOWE – 15 zł na dzień**

W dniu wyjazdu prosimy aby dać p. trener kieszonkowe dziecka w opisanej kopercie ( tak aby mogła każdego dnia mogła dać dziecku 15 zł )

**NIE DAJEMY DZIECKU: NAPOJÓW GAZOWANYCH TYPU COLA, FANTA ITP..., JEDZENIA TYPU CHIPSY....**

**W dniu wyjazdu dziecko będzie musiało wszystkie takie rzeczy oddać na przechowanie pani wychowawcni i odbierze je po powrocie z obozu.**